

# Метроном AS -6

## Для начинающих свой путь в бизнесе.

### **Введение**

Гиппокамп – основная зона мозга, отвечающая за функцию взаимодействия долгосрочной и краткосрочной памяти. Этот орган сам не хранит воспоминания, он занимается перекодировкой краткосрочной памяти человека в долгосрочную и наоборот.

Нейроны гиппокампа универсальны. Они обладает способностью реагировать на световые, обонятельные, звуковые и другие виды раздражений. Эта особенность позволяет целенаправленно воздействовать через раздражители на гиппокамп и, как следствие, на «банк памяти». Услышав мелодию, ощутив вкус или запах, мы мгновенно вспоминаем обстоятельства прошлого, при которых впервые познакомились с этим ощущением. В этом заключается обратная связь. Нейроны гиппокампа, различив раздражитель, мгновенно сверяет его с «базой данных» в долгосрочной памяти. На основании данных в «банке долгосрочной памяти», он генерирует наши представления о том, как будут развиваться события, делать выводы, если наши ожидания не оправдываются.

Наибольшая продуктивность гиппокампа по извлечению информации из «кладовых памяти» наблюдается когда его активность соответствует частотам ниже 8 Гц.

Во время бодрствования частота работы гиппокампа составляет более 8 Гц. В этот период он в основном «занят» процессами переноса краткосрочной памяти о текущих событиях в долгосрочную память. Процесс обратного извлечения информации из долгосрочной памяти в этот период ослаблен, поскольку гиппокамп работает «на ввод» информации.

Аудио файл, модулированный частотами ниже 8 Гц позволяет расширить канал получения информации из долгосрочной памяти в период бодрствования. Этот процесс принято называть повышенной интуицией.

Разным частотам стимуляции гиппокампа модулированными звуковыми сигналами сверхнизкой частоты соответствуют неодинаковые отделы долговременной памяти. Поэтому метрономы имеют несколько классификаций, по способам воздействия о областям использования.

### **Краткая информация**

Метроном AS-6 - содержит модулированные аудио сигналы, позволяющие активизировать обратную связь гиппокампа для связи подсознания с сознанием в состоянии бодрствования. В отличие от других видов метрономов, прослушивание которых рекомендуется в определенное время дня или при наступлении определенных обстоятельств, данный модулированный аудио файл можно прослушивать в любое время. Эффективность его работы напрямую зависит от того, как часто прослушивается запись.

Базовая частота модуляции метронома AS-6 составляет 5,614 Гц. Сигнал этой частоты активизирует область подсознания ответственную за безопасность, удачное разрешение

текущих событий краткосрочной перспективы.

Вторая частота модуляции является персональной и вычисляется с помощью специальной программы на основании вопросника, на который вы отвечали. Она учитывает место вашего рождения, возраст и другие составляющие. Благодаря ей, отдел подсознания, активизированный первой частотой, в виде интуитивных ощущений притягивает вас или отталкивает в процессе повседневного общения с людьми.

Обратный ответ из подсознания приходит часто в виде очень сильных интуитивных ощущений и событий, к которым необходимо учиться прислушиваться.

### **Инструкции по прослушиванию метронома.**

Первые 2 недели прослушивать файл в состоянии отдыха, релаксации, медитации. Лучшее время для прослушивания- утренние часы.

-Принять самую удобную для вас позу (сидя или лежа), глубоко вздохнуть.

-начать расслабление с кончиков пальцев ног и так двигаться по всему телу до макушки головы. Обратите внимание на расслабление мышц лица.

-Слушайте запись легко, не мешайте течению мыслей и чувств. Ваш главный объект внимания – звуки программы, которые вы слышите. Растворитесь в них, не ищите в них какие-то особые сигналы.

-Диск можно прослушивать 2-3 раза подряд, если возникает такое желание. При малейших признаках раздражения при повтором прослушивании, прекратите прослушивание.

-Если раздражение наступает через 10 минут вначале прослушивания, это означает, что в вас скопилось очень много негативной энергии, которая требует выхода.

Необходимо найти способ ее выпустить (побегать, поколотить подушки или что-то иное в этом роде, связанное с физической активностью). Затем заново запустить запись.

-При прослушивании мысленно в деталях и красках представлять ВЕКТОРНО ближайшую цель, к которой вы стремитесь.

### **Инструкции по составлению и ведению дневника наблюдений**

Программа ориентирована на векторное направление возможностей активизированного подсознания.

Это означает, что подсознание оптимальным образом создает в окружающей реальности ситуации, развитие которых приведет к желанному результату. «Вектор»- означает движение в направлении, а не исполнение конкретного сиюминутного желания, возникшего в вашем сознании.

Если вы стремитесь занять место своего начальника – это не векторное восприятие, а желание Вашего Это.

Векторное восприятие в данном случае – желание быть руководителем без привязки к конкретной должности или организации. В этом случае подсознание само, оптимальным образом будет создавать ситуации, для воплощения данного желания.

### **Типовой пример:**

*Предположим, Вы ищете хорошую, высокооплачиваемую работу. Для этого вы целенаправленно обращаетесь в организации, которые, по вашему мнению, могут ее предоставить. При этом, тяжело переживаете отказы или предлагаемые должности, не соответствующие вашему реальному потенциалу. Этим вы сознательно пытаетесь творить внешнюю реальность.*

*При векторном управлении внешними обстоятельствами, **подсознание, для достижения ваших целей, САМО создает благоприятные ситуации**, которыми вы можете воспользоваться, а можете и проигнорировать.*

*Вектор, в данном случае, - материальное благополучие.*

*Подсознание само выбирает пути, по которым оно вам будет доступно.*

*Ваши сознательные действия могут не совпадать с благоприятными ситуациями, которые материализует подсознание для достижения векторной цели.*

*Допустим, вас неожиданно пригласили на мероприятие, которое для вас на данный момент не представляет интереса. Большая доля вероятности в том, что вы его пропустите.*

*Этим вы упустите свой очередной шанс, поскольку вполне возможно, что именно там подсознанием была запрограммирована ситуация знакомства, которое решила бы ваши проблемы с достижением материального благополучия. Вполне возможно, что результатом будет не предоставление вам работы, а организация дела, которое принесет вам благополучие, к которому вы стремились.*

### **Что нужно делать?**

**Заведите дневник произвольной формы в котором ежедневно нужно отмечать.**

а\ Неожиданные звонки, встречи, предложения и иные события, возникшие без вашего активного участия или совершенно случайно.

б\ Ваша первоначальная реакция на эти события

в\ Вы воспользовались или отвергли эти случайные предложения ( информацию)

г\ В случае, если вы отвергли или сразу не расшифровали суть события, по дневнику наблюдений установите, не является новое событие аналогом предыдущего.

д\ Будьте наблюдателем. Не проявляйте активности в установлении контактов, но и не отвергайте их. События должны развиваться естественным образом. С интересом наблюдайте как они возникают и как развиваются. Фиксируйте свои мысли по поводу их развития в дневнике наблюдений.

### **Обучение и закрепление в подсознании реакций**

Ваше подсознание не «догадывается» о ваших социальных, материальных и духовных потребностях.

Они являются продуктом вашего сознания.

Для взаимосвязи с подсознанием необходимо его обучение и закрепление реакций.

**Каждый раз, когда события развиваются для вас удачным образом в направлении вектора, закрепляйте это положительными эмоциями (ешьте любимые конфеты, покупайте себе обновку и др.) . Исходя из собственных пристрастий найдите способ закрепления в подсознании связки «Хорошее событие – приятное ощущение от...»**

В тех случаях, когда события начинают развиваться негативным образом, «сообщайте»

подсознанию об этом неприятными ощущениями. Например, вдохните носом пары нашатырного спирта.

Таким образом в подсознании постепенно закрепляются ваши реакции на события, которые оно для вас материализует.

**Следуя самосохранению, подсознание все чаще и чаще будет материализовать в окружающей действительности события, которые для вас понятны и благоприятны.**

Отмечайте и анализируйте все происходящее в дневнике наблюдений.

Не скупитесь на положительные эмоции и другие проявления радости в ситуациях, когда события развиваются самым благоприятным образом. Стимуляция подсознания укрепляет вашу связь с ним.

Для точного векторного целеуказания и визуализации действуйте так, как если бы все необходимое для получения желаемого у вас было:

- Если Вам нужна хорошая квартира, но у вас пока нет на нее достаточных средств – занимайтесь поиском и фактическим осмотром продаваемых квартир. Исходите из того, что деньги у Вас есть, но Вам нужен только тот вариант, который вам больше всего подойдет. Когда образ закрепляется в подсознании, оно само находит пути, по которому к Вам придут необходимые средства.
- Поступайте аналогичным образом, если Вам нужна машина, дача и прочее.
- Для карьерного роста вы должны быть открыты «случайным обстоятельствам». Поэтому, нужно уделять время не тому, чтобы очень много и результативно работать на других, а проявлению себя в обстоятельствах, не связанных с работой. Следуют больше уделять времени и не отвергать всевозможные мероприятия (корпоративные вечеринки, презентации, выставки, премьеры и др.) Такое поведение способствует более быстрому созданию подсознанием обстоятельств, влияющих на Ваш дальнейший карьерный рост.